

Звіт про проведення тижня фізичної культури та спорту (Олімпійського тижня) у Вараському ліцеї №6

З метою пропаганди здорового способу життя із 11.09 по 15.09. в ліцеї №6 проходив предметний тиждень фізичної культури та спорту. Загалом девіз цього річного предметного тижня – «Рух заради життя!»

Під час проведення тижня робота вчителів фізичної культури, а також класних керівників була спрямована на: виховання в учнів ціннісної орієнтації на здоровий спосіб життя; покращення здоров'я; придбання необхідних знань в галузі фізичної культури і спорту; залучення учнів до систематичних занять фізичною культурою і спортом; виховання колективізму і взаємодопомоги, дисциплінованості, сміливості, наполегливості, завзятості, витримки, спортивного азарту, взаємовиручки і підтримки.

Старт предметному тижню задав челендж під назвою «Волейбол у колі!» та проектом «Воланчик щастя». Активісти центру молодіжної студії «Гарт» ініціювали розмітку та побудову майданчика для бадмінтону.

Протягом предметного тижня пройшов турнір з настільного тенісу, а також змагання з баскетболу (стрітболу) та волейболу, міні футболу та вуличного футболу.

У рамках уроків фізичної культури було проведено веселі конкурси та естафети. Мета – придумати власні проекти спортивно-оздоровчих ігор ліцеїстами, придумати назви міні-команд і в подальшому – застосовувати ці напрацювання на уроках фізичної культури.

У ході предметного тижня у рамках уроків фізичної проходили змагання із волейболу серед учнів 11-Б та 11-А. За результати змагань відзначено кращих спортсменів класів.

Під час перерв учні мали змогу займатися настільним тенісом та бадмінтоном, мали доступ до всіх тренажерів.

В челенджі «Волейбол у колі» отримали перемогу:

I місце – 9-А клас

II місце – 10-Б (дівчата)

III місце – 9-Б клас

Настільний теніс:

I місце – 7-А клас; 8-А клас; 9-Б клас

Бадмінтон:

I місце – 9-А кл.;

II місце – 7-А кл.

III місце – 8-А кл.

Стрітбол:

I місце – 8-А кл.; 8-Б кл.

II місце – 7-А кл.

Міні футбол:

I місце – 7-Б клас

Загалом девіз цьогорічного предметного тижня – «Рух заради життя!»

Усі заходи та відеоролик предметного тижня фізичної культури і спорту систематизовано і опубліковано на офіційному сайті ліцею.